

LA CURA DEI DISTURBI DELLA NUTRIZIONE E DELL'ALIMENTAZIONE (DNA), TRA SCIENZA E ARTE

EDIZIONE 1

Crediti ECM n. 4



TEATRO CESARE VOLTA

Piazzale Salvo D'Acquisto, 1 - PAVIA

RESPONSABILE SCIENTIFICO DEL CORSO

Prof. Gianluigi Marseglia – Direttore Clinica Pediatrica, Professore Ordinario di Pediatria
Fondazione IRCCS Policlinico San Matteo di Pavia, Università degli Studi di Pavia

Dott.ssa Brambilla Ilaria – Dirigente Medico, RTDB, SC Pediatra - I.R.C.C.S. Fondazione
Policlinico San Matteo

Dott.ssa Tudori Irina Elena – Infermiera Pediatrica - I.R.C.C.S. Fondazione Policlinico San
Matteo

INTRODUZIONE

In Italia si stima che più di tre milioni di persone soffrono di disturbi della nutrizione e dell'alimentazione, con un esordio tipico in età evolutiva. I DNA rappresentano un'area di crescente importanza per la salute pubblica. Le cause riconoscono una complessa concomitanza di fattori biologici, psicologici e socio-culturali. L'incremento di casi di circa il 30-35% determinato dalla pandemia e l'abbassamento dell'età di esordio, con bambini di 8-9 anni che presentano i sintomi tipici del DNA dell'adolescente e dell'adulto, impone la necessità di identificare tempestivamente indicatori precoci di questa condizione, anche mediante promozione di campagne di sensibilizzazione presso scuole, famiglie, centri sportivi, etc. Soprattutto in età evolutiva, infatti, l'approccio terapeutico multidisciplinare e personalizzato deve essere sollecitato, al fine di ridimensionare l'impatto dei DNA su crescita e sviluppo e trattare le eventuali comorbidità associate di natura psicopatologica (disturbi dell'umore, stati ansioso-depressivi, disturbi ossessivo-compulsivi, disturbi di personalità, abuso di sostanze).

OBIETTIVO FORMATIVO

OBIETTIVI FORMATIVI TECNICO-PROFESSIONALI: sicurezza alimentare e/o patologie correlate (23)

- Fornire gli strumenti per (ri)conoscere i differenti tipi di disturbi della nutrizione e dell'alimentazione (DNA) e impostare un opportuno iter diagnostico-terapeutico, mediante approccio multidisciplinare (pediatra, neuropsichiatra infantile, nutrizionista, psicologo, etc) e mediante la fondamentale collaborazione della famiglia e/o del caregiver.
- Promuovere la presa di coscienza del bisogno di aiuto e lo sviluppo di una solida motivazione al cambiamento da parte dell'adolescente.
- Elaborare e trasformare i pensieri e i vissuti emotivi patologici riguardo al cibo e al peso, affrontare gli aspetti organici della malattia e ristabilire un corretto comportamento alimentare.
- Esaminare l'influenza del web e dei social media in età evolutiva.

PROGRAMMA EVENTO

durata del corso 4 ore (14:00-18:00)

DATA: 20 SETTEMBRE 2024		
Orario	Argomento	Relatori / moderatori
14:00-14:30	Saluti istituzionali e presentazione del corso	<p>DOTT. MATTEO COSI – Presidente OPI Pavia</p> <p>PROF. GIANLUIGI MARSEGLIA – Direttore Clinica Pediatrica, Professore Ordinario di Pediatria Fondazione IRCCS Policlinico San Matteo di Pavia, Università degli Studi di Pavia</p> <p>DOTT.SSA CRISTINA ARRIGONI - Professore associato Med/45 Presidente Classe 1 Università Di Pavia Dipartimento Sanità Pubblica Medicina Sperimentale e Forense</p> <p>DOTT.SSA GRUGNETTI ANNA MARIA – Direttore S.C. Direzione Professioni Sanitarie IRCCS Policlinico San Matteo di Pavia</p> <p>DOTT. FULVIO PEDRAZZINI – segretario Ordine TSRM e PSTRP di Pavia</p> <p>DOTT. GIANLUCA CONTE - Infermiere Ricercatore - I.R.C.C.S. Policlinico San Donato</p>
14:30-15:00	La clinica dei DNA in età evolutiva	DOTT.SSA ILARIA BRAMBILLA – medico pediatra, endocrinologia pediatrica
15:00-15:30	Il ruolo del Dietista nel percorso di cura dei disturbi alimentari	DOTT.SSA ELISABETTA MONTAGNA – dietista
15:30-16:00	Aspetti psicologici nei DNA: Inquadramento e approccio terapeutico	DOTT.SSA ELISABETTA CHIESA – Psicologo, Psicoterapeuta
16:00-16:15	Pausa	
16:15-16:45	Approccio infermieristico al paziente con disturbi della nutrizione e dell'alimentazione	DOTT.SSA FIORENZA BUCCI – infermiera pediatra degenti

16:45-17:05	Il ruolo del TeRP nell'équipe multidisciplinare: la riabilitazione del paziente DCA dalla teoria alla pratica	DOTT.SSA VALERIA PIVA – Tecnico della Riabilitazione Psichiatrica e Arteterapeuta
17:05-17:35	Influenza dei social-media sulle scelte alimentari e sull'immagine corporea Algoritmi di Instagram e tiktok. Bias cognitivi legati al mondo social. Controtendenza: attivismo bodypositivity Soluzioni	GATU ANDRA STEFANIA SEO - Specialist Nextre Digital Milano
17:35-18:00	Discussioni finali e test ECM	
18:10-19:15	Spettacolo teatrale: IL PESO DELL'ESISTENZA	

I crediti ECM (n. 4 crediti) vengono erogati per la sola partecipazione all'evento dalle 14:00 alle 18:00. La partecipazione allo spettacolo teatrale non comporta acquisizione dei crediti ECM.

DOCENTI:

- BRAMBILLA ILARIA, dirigente medico, RTDB, SC Pediatria - Fondazione IRCCS Policlinico San Matteo, Università degli Studi di Pavia
- BUCCI FIORENZA, infermiera reparto degenza pediatria - Fondazione IRCCS Policlinico San Matteo
- CHIESA ELISABETTA, psicologo psicoterapeuta
- GATU ANDRA STEFANIA, SEO - Specialist Nextre Digital Milano
- MONTAGNA ELISABETTA, dietista, servizio di dietetica e nutrizione clinica - Fondazione IRCCS Policlinico San Matteo
- PIVA VALERIA, Tecnico della Riabilitazione Psichiatrica e Arteterapeuta, consigliere Ordine TSRM e PSTRP di Pavia

MODERATORI:

- TUDORI IRINA ELENA, Infermiera Pediatrica - I.R.C.C.S. Fondazione Policlinico San Matteo
- CONTE GIANLUCA, Infermiere Ricercatore - I.R.C.C.S. Policlinico San Donato

EVENTO SPONSORIZZATO: NO

CRITERI DI AMMISSIONE E DESTINATARI

Il corso è rivolto a: TUTTE LE PROFESSIONI SANITARIE

ISCRIZIONI E COSTI

La partecipazione è a titolo gratuito.

Per gli iscritti all'OPI di Pavia è possibile iscriversi al corso accedendo alla piattaforma online in uso all'OPI di Pavia all'indirizzo <https://opipavia.salavirtuale.com> utilizzando le proprie credenziali (codice fiscale scritto in minuscolo e password). Selezionare quindi il corso d'interesse e cliccare sul bottone "Iscrivimi". L'iscrizione sarà istantanea e si verrà reindirizzati automaticamente alla pagina del corso ove si potranno visionare i dettagli dell'evento formativo.

Per gli iscritti ad altri ordini contattare OPI di Pavia al seguente indirizzo mail: formazione@opipavia.it

Le domande dovranno pervenire entro il **15 settembre 2024** fino ad esaurimento posti. (max 100 partecipanti).

Per eventuali problematiche rivolgersi alla segreteria della Formazione di OPI Pavia: formazione@opipavia.it

COME ARRIVARE

- Dall'Autostrada A7 Milano - Genova, uscita Pavia Nord, casello di Bereguardo.
- Dall'Autostrada A21 Piacenza - Torino, uscita Casteggio.
- Dalla tangenziale di Pavia prendere l'uscita "tangenziale nord Pavia"
- Dalla tangenziale nord di Pavia prendere l'uscita "Pavia-Via Olevano", alla rotonda prendere l'indicazione "Mirabello", proseguire e svoltare alla seconda via a sinistra
- In treno, la stazione ferroviaria più vicina è quella di Pavia. Dalla stazione è possibile raggiungere il teatro Volta con taxi o autobus della linea n. 3 e 7 per poi cambiare con la linea n. 1

PROVIDER ECM OPI Pavia n. 7104

Segreteria organizzativa: Tel.: 0382 525609

E-mail: formazione@opipavia.it